

La prise de la tension artérielle

Mesurer la pression à l'intérieur des artères par l'intermédiaire d'un tensiomètre afin d'évaluer l'état cardio-circulatoire (hémodynamique) du patient.

La mesure de la tension artérielle est un élément d'observation et de diagnostic. Elle permet d'identifier les signes d'une aggravation subite du patient sur le plan cardio-circulatoire, de surveiller l'état d'un patient en post-opératoire et d'apprécier les effets d'un traitement médicamenteux.

La pression artérielle peut varier physiologiquement, face à des situations de stress, de douleur, pendant un effort, un repas, en présence du corps médical (appelé «l'effet blouse blanche»).

Elle est plus élevée le jour que la nuit, en activité qu'au repos, en hiver qu'en été et chez les personnes âgées en raison de l'épaississement des artères dues au vieillissement.

La mesure de la tension artérielle comprend 2 chiffres: la maxima ou pression artérielle systolique, et la minima ou pression artérielle diastolique. La normale est environ 13/8,5cm/Hg ou 130/85mm/Hg.

Définition de la pression systolique / pression diastolique:

La pression systolique correspond à la pression qui règne dans les vaisseaux au moment où le cœur se contracte. C'est le premier (le plus élevé ou maxima) des deux chiffres composant la mesure de la tension. Si les médecins annoncent habituellement la pression systolique comme un chiffre pouvant aller de 10 à 25, les tensiomètres électroniques ont une précision plus grande qui permet d'indiquer un chiffre entre 90 et 250.

La pression diastolique correspond à la pression qui règne dans les vaisseaux entre deux contractions cardiaques. C'est le deuxième (le plus bas ou minima) des deux chiffres composant la mesure de la tension. Si les médecins annoncent habituellement la pression diastolique comme un chiffre pouvant aller de 6 à 12, les tensiomètres électroniques ont une précision plus grande qui permet d'indiquer un chiffre entre 50 et 130.

Valeurs limites des différents niveaux d'hypertension:

Valeur systolique:

- Hypertension sévère : supérieur à 180 mmHg.
- Hypertension stade 2 : supérieur 160 mmHg.
- Hypertension stade 1 : supérieur 140 et inférieur ou égale 159 mmHg.
- PréHypertension : supérieur 120 et inférieur ou égale 139 mmHg.

Valeur diastolique:

- Hypertension sévère : supérieur 110 mmHg.
- Hypertension stade 2 : supérieur 100 mmHg.
- Hypertension stade 1 : supérieur 90 et inférieur ou égale 99 mmHg.
- PréHypertension : supérieur 80 et inférieur ou égale 89 mmHg.

Pour bien comprendre les résultats affichés sur votre tensiomètre, nous vous conseillons de consulter votre médecin, infirmière ou pharmacien.